



Musicoterapia e arteterapia: dati di efficacia

Marco Marziali MD, PhD

Specialista in Allergologia e Immunologia clinica

UOC Immunoematologia e Med Trasm.

Policlinico Umberto I Roma

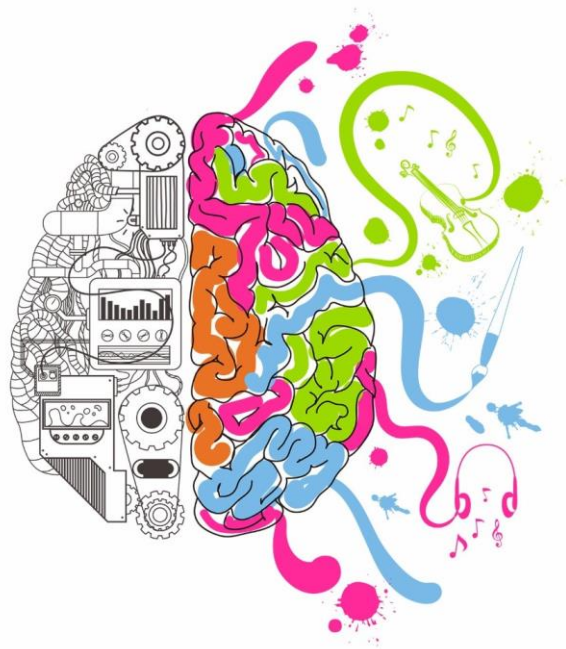
Maria Teresa Palermo, musicista, musicoterapeuta

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù Roma

Conservatorio di musica «B. Maderna» Cesena

«Un'arte strana, la musica: la più poetica e accurata di tutte le arti, eterea come un sogno e precisa come l'algebra»

Guy de Maupassant



Musica e musicoterapia

- Misurabilità

Parametri musicali

(Hz, decibel, timbro, forma, ritmo, intensità...)

Parametri fisiologici

(Variazioni ritmo cardiaco e respiratorio, endorfine, conduzione elettrica, variazioni stato dell'umore, rilassamento muscolare, movimento e utilizzo parametri corpo-sonoro-musicali...)

- Non misurabilità

Percezione interna psicologica, psicoaffettiva e psicofisica

Memorie, ricordi, associazioni, risonanze

Capacità consolatoria

Piacere, immaginazione

...



La ricerca in musicoterapia

- Misurabilità

Ricerca quantitativa

Articoli accademici per **music therapy research and evidence-based practice** Pubmed: circa 783.000 risultati (music therapy/oncology: 8.140)

Ricerca qualitativa

relazione con il musicoterapeuta, intersoggettività, griglie di autovalutazione, strumenti di misurazione QOL, supervisione...

“Outcomes of music therapy interventions in cancer patients - A review of the literature”
Gramaglia C., et al.

Crit Rev Oncol Hematol. 2019
Jun;138:241-254. doi:
10.1016/j.critrevonc.2019.04.004.
Epub 2019 Apr 5

Psychiatry Institute, Department of
Translational Medicine, Università
del Piemonte Orientale, Italy

“Arts Therapies for Anxiety, Depression, and Quality of Life in Breast Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis”
Boehm K., et al.

Review Article | Open Access
Volume 2014 | Article ID 103297 | 9
pages |
<https://doi.org/10.1155/2014/103297>

Evidence-based Complementary and
Alternative Medicine, New Zealand

ARTI TERAPIE

Con il termine di Arti Terapie, nella moderna accezione, si intende l'uso dell'arte e della creatività, in tutte le forme ed espressioni, come canale suppletivo o alternativo al canale verbale in un contesto di relazione, generalmente ma non necessariamente orientato alla cura.

www.stefanocentonze.it

- Musicoterapia
- Danza-movimentoterapia
- Dramma-teatroterapia
- Arteterapia

“Art therapy as Non-pharmacological Approach in Chronic **Pain**”

Baierlein, F. et al.

Z Gerontol Geriatr

2019 Mar;52(2):200. doi:
10.1007/s00391-019-01514-6

Universitätsklinik für Geriatrie,
Paracelsus Medizinische
Privatuniversität Nürnberg, Germany

“Effect of Music Therapy on **Pain** After Orthopedic Surgery-A Systematic Review and Meta-Analysis”

Lin, C. et al.

Pain Pract

2020 Apr;20(4):422-436. doi:
10.1111/papr.12864. Epub 2020 Jan 9

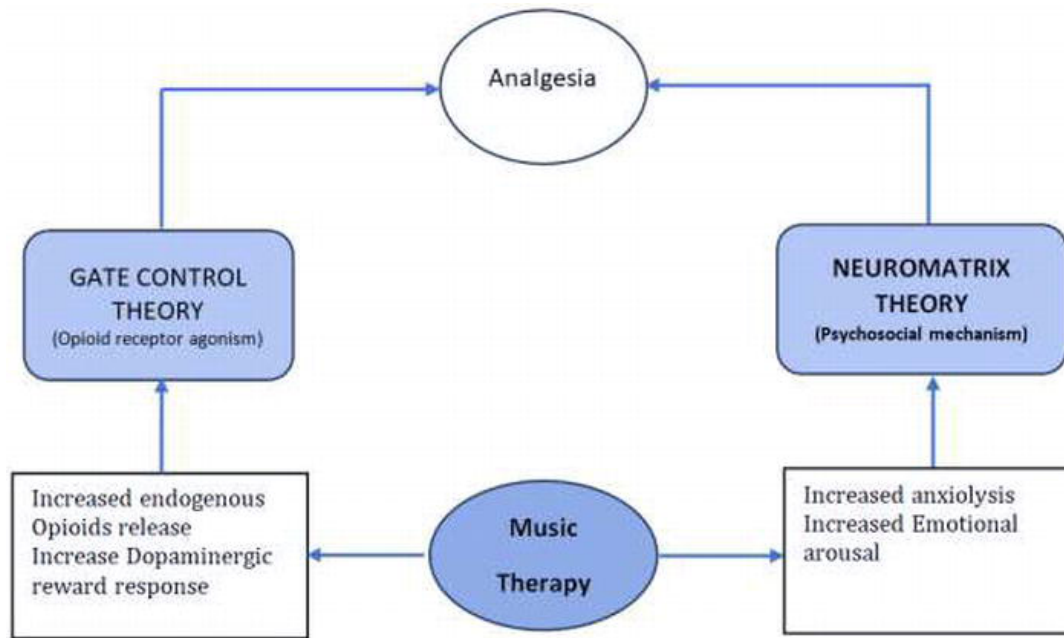
Department of Medical Research,
China Medical University Hospital,
China Medical University, Taichung,
Taiwan

Music Therapy and its Role in Pain Control

Thakare, A. et al.

Submitted: August 4th, 2021 Reviewed: January 11th, 2022 Published: February 16th, 2022

DOI: 10.5772/intechopen.102617

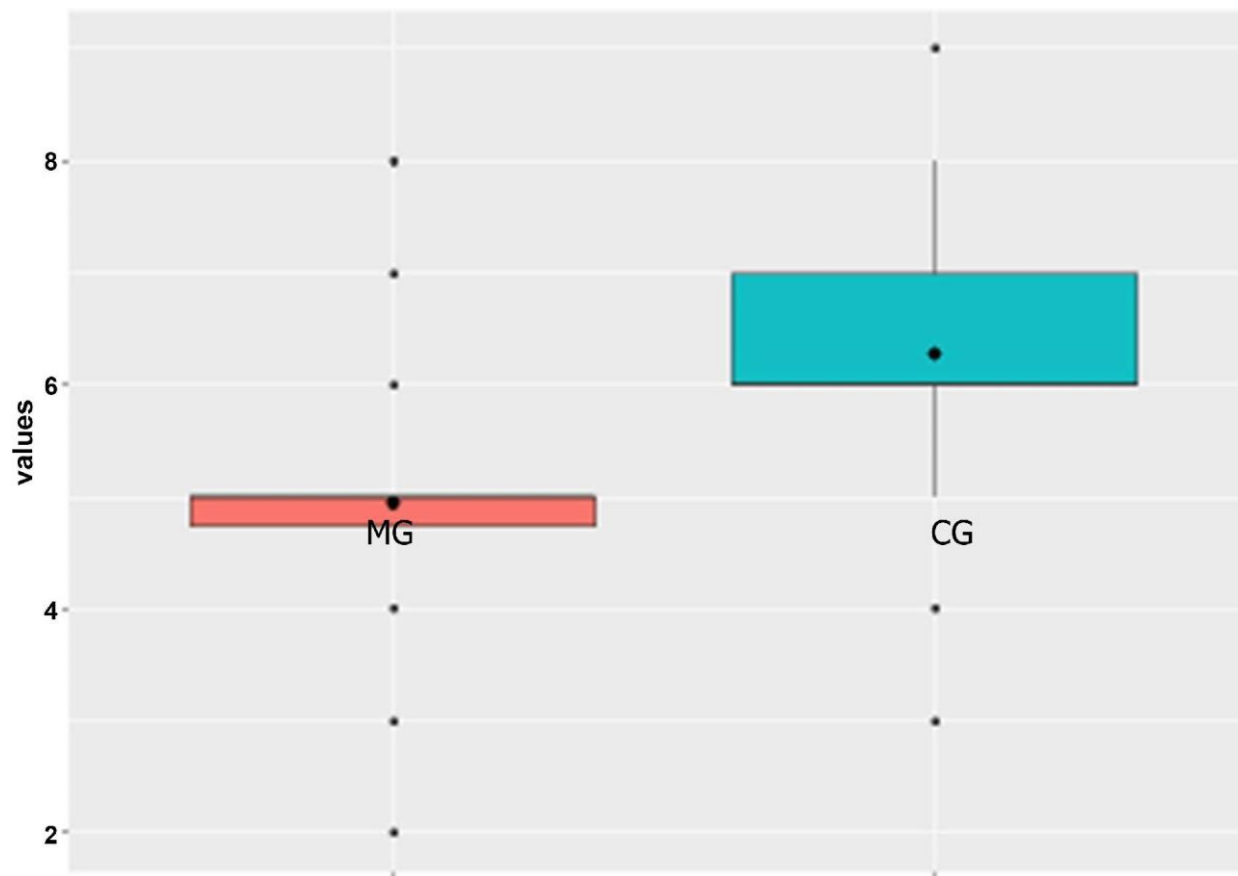


“Music Therapy Reduces Anxiety and Pain and Improves Satisfaction in Patients Undergoing Percutaneous Renal Biopsy” Giordano, F., et al – may 2022
Università degli studi di Bari A. Moro

https://www.researchgate.net/publication/360405188_MO1056



FIGURE 1: STAI Y-1 score POST between the MG and CG. Values of MG reflects the benefits of MT in the anxiety level ...



S. Zeki Neuroaesthetics

La neuroestetica studia i meccanismi neurali implicati nella percezione estetica



Canadian Doctors Can Now Prescribe a Visit to an Art Museum

The Montreal Museum of Fine Arts teamed up with a physicians' association for a social prescription for art - Jul 21, 2019

Dr. Hélène Boyer, vice-president of Médecins francophones du Canada

MFdC

**www.medecinsfrancophones.ca -
Canadian Public Health
Association www.cpha.ca**

The Effectiveness of Art Therapy in the Treatment of Traumatized Adults: A Systematic Review on Art Therapy and Trauma

Karin Alice Schouten¹, Gerrit J. de Niet², Jeroen W. Knipscheer³, Rolf J. Kleber³, and Giel J. M. Hutschemaekers⁴

TRAUMA, VIOLENCE & ABUSE
2015, Vol. 16(2) 220-228
© The Author(s) 2014
Reprints and permission:
sagepub.com/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/1524838014553032
tva.sagepub.com
SAGE

Abstract

Art therapy has often been applied in the treatment of traumatized adults, and good results in clinical practice have been reported. However, although art therapy experts underline these benefits, the effectiveness of art therapy in trauma treatment has not been established by systematic review. The aim of this systematic review is to identify and evaluate empirical evidence of the effectiveness of art therapy for trauma treatment. As a result of the systematic review, six controlled, comparative studies on art therapy for trauma in adult patients were found. In half of the included studies, a significant decrease in psychological trauma symptoms was found in the treatment groups, and one study reported a significant decrease in depression. Although there are limitations in the number of included studies, the number of participants, the heterogeneity of included studies, and their methodological quality, the results contribute to insight into the effectiveness of art therapy in trauma treatment and form an evidence base for the urgent need for further research on art therapy and trauma treatment.

Keywords

art therapy, PTSD, trauma, traumatized, psychotrauma, efficacy, (treatment) goal, interventions, method, (treatment) outcome, result

Posttraumatic stress disorder (PTSD), one of the anxiety disorders, is characterized by severe symptoms of reexperiencing, avoidance, and hyperarousal as consequence of one or more traumatizing experiences. PTSD is diagnosed when the duration of the symptoms is more than 1 month and the disturbance causes clinically significant distress or impairment in social, occupational, or other important areas of functioning (American Psychiatric Association, 2000). According to the guidelines (e.g., National Institute for Clinical Excellence, 2005), evidence-based treatments such as Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) and Trauma-Focused Cognitive Behavioural Therapy (TF-CBT) are most recommended in PTSD treatment. Although these treatments have proved to be effective, it has been stated by several authors (Bisson et al., 2007a; Bradley, Greene, Russ, Dutra, & Weaten, 2005; Harvey, Bryant, & Tarrier, 2003) that more than 30% of the clients do not benefit from these treatments. Many of these patients suffer from prolonged and multiple exposure to trauma (Robertson, Humphreys, & Ray, 2004; Spinazzola, Blaustein, & van der Kolk, 2005) or have a poor verbal memory (Wild & Gur, 2008). For these patients, no alternative evidence-based treatment has been recommended yet (Bisson et al., 2007b). Art therapy might offer an alternative appropriate

treatment for these patients, because it appears to fit in with the often wordless and nonverbal nature of traumatic memories (Herman, 1992; van der Kolk, 1999).

Art therapy is one of the creative art therapies (along with music therapy, drama therapy, and dance therapy). The creative art therapies differ from other therapies by their experiential and nonverbal character. Characteristic for art therapy is the methodical use of art means as drawing, painting, collage, and sculpting to shape and express feelings, thoughts, and memories. Art therapy is distinguished from other forms of

¹Foundation: Centre 45, Arq Research Program, Diemen and Phoenix, ProPersona, Wolvezet, the Netherlands

²ProCES, ProPersona, Centre for Education and Science, Wolvezet, the Netherlands

³Arq Research Program, Diemen and Utrecht University, Utrecht, the Netherlands

⁴ProCES, ProPersona, Centre for Education and Science, Wolvezet and Radboud University, Nijmegen, the Netherlands

Corresponding Author:

Karin Alice Schouten, Arq Research Program, Nieuwoud 5, 1112 XE Diemen, the Netherlands.
Email: k.schouten@centrum45.nl



ARTI TERAPIE

Artiterapie: modelli e professioni a confronto

12 Novembre 2016

Pontificia Università Antonianum

Viale Manzoni 1

Roma

Orario: 9.00/18.00

*"La mediazione artistica è l'arte di mettere in contatto la persona
con le proprie risorse creative".*

Il convegno intende offrire un incontro-confronto delle tecniche e degli strumenti
artiterapeutici di alcune delle applicazioni più attuali, al fine di favorire stimoli di
curiosità, approfondimento, ricerca ed espressione creativa.

Programma

- 9.00 Registrazione dei partecipanti
- 9.30 Apertura lavori
- 10.00 Arti Terapie e Arti Irregolari: due realtà contigue ma distinte? **Stefano Ferrari**
- 10.20 Un percorso integrato: musicoterapia-arte terapia nel reparto di ematologia e trapianto
dell'Ospedale di Perugia **Maria Teresa Palermo**
- 10.40 Tutti uguali tutti diversi. Arteterapia e benessere scolastico per una didattica inclusiva
Silvia Adiutori
- 11.00 Artiterapie e nuovi media. Creatività ed espressione di sé attraverso le tecnologie digitali
Cristiano Pinto
- 11.20 L'oggetto artistico in arte terapia tra azione performativa e immagine **Mona Lisa Tina**
- 11.40 Arteterapia, tra il dire e il fare **Oliviero Rossi**
- 12.00 Condivisione con il pubblico
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.30 Il ruolo di originalità e tradizione nelle arti terapie **Roberto Caterina**
- 14.50 Il piacere degli occhi: il museo come luogo di cure **Silvia Ragni**
- 15.10 "Dimmi quando...quando...quando..." La musica come tempo perso o tempo ri-trovato?
Edoardo Brutti
- 15.30 Conto e racconto, trama e ordito della narrazione in arte terapia **Mariella Sassone**
- 15.50 Arno Rafael Minkinen: autoritratti senza un volto **Francesca Belgiojoso**
- 16.10 Condivisione con il pubblico
- 18.00 Chiusura lavori



Music, mental health, and immunity



Brain Behav Immun Health 2021 Oct 21

Lavinia Rebecchini

Department of Psychological Medicine, Institute of Psychiatry,
Psychology & Neuroscience, King's College London, London, UK.

Studies on patients diagnosed with mental disorders have shown a visible improvement in their mental health after interventions using music as primary tool. Other studies have demonstrated the benefits of music, including improved heart rate, motor skills, brain stimulation, and **immune system enhancement**. Mental and physical illnesses can be costly in terms of medications and psychological care, and music can offer a less expansive addition to an individual's treatment regimen. Interventions using music offers music-based activities in both a therapeutic environment (Music therapy) with the support of a trained professional, and non-therapeutic setting, providing an atmosphere that is positive, supportive, and proactive while learning non-invasive techniques to treat symptoms associated with various disorders - and possibly modulate the immune system.

LE NOTE NELLA CURA. MUSICA E MEDICINA, UNA OVERVIEW

(Marziali, Palermo, IJPDTM Vol. 4 N°2 2021 Simedet)

1 di 9)

— + 130%

Parole chiave:

musica, musicoterapia, cura

REVIEW

Info Authors :

¹ MD, specialista in Allergologia e Immunologia Clinica, PhD in Scienze delle Terapie Immunologiche. Dirigente medico presso la UOC di Ematologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico Umberto I Roma.

² Flautista, docente e responsabile di progetti di musicoterapia in strutture sanitarie

 *Marco Marziali ¹, Maria Teresa Palermo ²*

LE NOTE NELLA CURA. MUSICA E MEDICINA, UNA OVERVIEW

INTRODUZIONE

Il più famoso studio sugli effetti della musica in Medicina è quello di Rauscher e colleghi del 1993 ⁽¹⁾, sul cosiddetto “Mozart Effect”. Uno studio che fece clamore anche se poi fu ridimensionato dagli stessi autori che probabilmente non si aspettavano una simile eco mediatica.

Il presunto effetto di un preciso brano di Mozart sull'intelligenza riguardava solo l'intelligenza

Inoltre, anche in Italia, si sta diffondendo l'uso della musica con varie finalità e nelle modalità più diverse. Avviene - ad esempio - nel caso della donazione di musica da parte di musicisti che suonano nelle corsie o nelle hall degli ospedali con veri e propri concerti per i pazienti, nell'avvalersi della musica nelle sale operatorie o durante le terapie nei day hospital oncoematologici, fino all'ingresso della vera e propria Musicoterapia negli ospedali.

Scopo di questa panoramica è quello di riportare i principali effetti della musica e dello stimolo



Marco Marziali

IL DONATORE
DI MUSICA



MARIA TERESA PALERMO
MASSIMO PICCIRILLI

L'ORECCHIO DELLA MENTE

L'IMMAGINAZIONE DEI MUSICISTI FRA ARTE E SCIENZA



@
aracne

Governo Italiano



Ministero dell'Istruzione
dell'Università e della Ricerca

Decreto Ministeriale n.2905 del 06-12-2021

Conservatori di Musica: Diploma accademico di secondo
livello - DCSL 72 - Teorie e tecniche in musicoterapia



GRAZIE!

mteresapalermo@libero.it



Albert Einstein

New York Times Magazine, 9 novembre 1930

"Descrivere ogni cosa in modo scientifico sarebbe possibile, ma assurdo. Non avrebbe senso, sarebbe come descrivere una sinfonia di Beethoven in base alla variazione della pressione d'onda. Come si può mettere la Nona di Beethoven in un diagramma cartesiano? Ci sono delle realtà che non sono quantificabili..."



Music, mental health, and immunity

Brain Behav Immun Health 2021 Oct 21

Lavinia Rebecchini

Department of Psychological Medicine, Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, King's College London, London, UK.



Studi su pazienti con diagnosi di disturbi mentali hanno dimostrato un visibile miglioramento della loro salute mentale dopo interventi che utilizzavano la musica come strumento principale. Altri studi hanno dimostrato i benefici della musica, tra cui il miglioramento della frequenza cardiaca, delle capacità motorie, della stimolazione cerebrale e del **sistema immunitario**. Le malattie mentali e fisiche possono essere costose in termini di farmaci e assistenza psicologica, e la musica può offrire un'aggiunta meno costosa al regime terapeutico di un individuo. Gli interventi con la musica offrono attività basate sulla musica sia in un ambiente terapeutico (musicoterapia) con il supporto di un professionista qualificato, sia in un ambiente non terapeutico, fornendo un'atmosfera positiva, di sostegno e proattiva, mentre si apprendono tecniche non invasive per trattare i sintomi associati a vari disturbi - ed eventualmente modulare il sistema immunitario.